

Chan Huy enseigne l'art de la Pleine Conscience selon la tradition de Thich Nhat Hanh, ou la méditation appliquée aux activités quotidiennes, qu'elles soient d'ordre familial, social ou professionnel. Il donne des conférences et dirige des retraites et d'autres activités de Pleine Conscience partout au Canada et aux États-Unis. (Liste des activités offertes : [www.mpcmontreal.homestead.com/files/act.htm](http://www.mpcmontreal.homestead.com/files/act.htm))

*"Chan Huy est un homme ordinaire qui transmet un enseignement extraordinaire. Grâce à la qualité de sa présence, on arrive vraiment à percevoir quel est cet état de pleine conscience. Et on ne peut que souhaiter y vivre de plus en plus souvent." Lucie Dumoulin, Guide Ressources*

*"If you have wanted to hear Thich Nhat Hanh in person but have not been able to do so, Chan Huy can give you a taste of that experience. He is among the most accomplished and articulate of Thich Nhat Hanh's lay Dharma Teachers. You will know from his presence that he embodies the practice of mindfulness." Dr Rowan Conrad, Open Way Sangha, Missoula, Montana*



Né en France de parents vietnamiens, Minh Tran (Chan Huy) a élu domicile au Canada en 1968, à l'âge de 18 ans. Après avoir étudié en génie électrique à l'université Laval, il a exercé sa profession dans quelques bureaux d'ingénieurs-conseils à Montréal, tout en poursuivant ses études à l'UQAM; il obtenait, en 1984, une maîtrise en Gestion de projets et, en 1992, une maîtrise en Administration des affaires (MBA). Il est aujourd'hui marié, père de deux adolescentes de 14 et 16 ans. Il travaille comme cadre de la Fonction Publique Fédérale.

Comme ses parents et ses grands-parents avant lui, Chan Huy est un disciple du Maître Zen de renommée mondiale Thich Nhat Hanh, qui, en 1994 l'investissait du titre et du rôle de dharmacarya (enseignant du dharma).



Au Canada, Chan Huy a été membre du Conseil Inter-religieux de Montréal, Président du Conseil et Chef Exécutif de la Société Bouddhique Les Érables de 1987 à 1996. Il a fondé le CML de Montréal en 1997 et en est l'Enseignant Principal. Il a enseigné la méditation dans les pagodes Huyen Khong et Lien Hoa de Montréal, a donné des conférences et dirigé des journées et des retraites de pleine conscience à Joliette, Montréal, Québec, Rimouski, Rivière-du-Loup, Sherbrooke, Ottawa, Edmonton et VanCouver.

Chan Huy est également l'Enseignant Principal de plusieurs communautés de pratique telles la Laughing Rivers Sangha de Pittsburgh (Pennsylvanie), la Beginner's Mind Sangha de Boise (Idaho), la Plum Blossom Sangha de Austin (Texas), la Heartland Sangha de Kansas City (Missouri) et la Wabi Sabi Sangha de Santa Barbara (Californie) et agit comme Enseignant et Conférencier Invité pour plusieurs autres communautés partout ailleurs aux États-Unis.

Au niveau international, Chan Huy a été Membre du Conseil des Sages et Coordonnateur du Comité de Pratique et d'Enseignement de l'Ordre Mondial de l'Inter-Être du Vénérable Thich Nhat Hanh. Il a fait partie du corps enseignant lors des tournées du Maître.

### Évènements types:

- Forum « les âges de la vie » (modérateur : Pierre Maisonneuve) auquel participaient également : Albert Jacquard, Jacques Gaillot (évêque de Partenia), Émile Shoufani (curé de Nazareth), Lorraine Caza (coordonnatrice de la Congrégation Notre-Dame), Monique Vézina, ..
- Congrès National des Soins Palliatifs de l'Association Canadienne des Soins Palliatifs
- Déjeuner rencontre avec les Gens d'affaires du Club Saint-Denis de Montréal (y participait Mgr Turcotte)

### Exemples d'articles écrits par Chan Huy:

- Novalis - Ce que je crois : 18 personnalités face à la question de Dieu sous la direction de Jeannine Lavoie-Bouchard avec Liza Frulla, Victor Goldbloom, Benoît Bouchard, Lise Thibeault, ...
- Eucumenism - Bouddha nature and Interfaith marriage
- Nouveau Dialogue - Le Bonheur
- MEQ - Enseignement moral et religieux catholique - 4e année du secondaire (participation)

### Articles sur (ou avec) Chan Huy ont paru dans :

- la Presse, the Gazette, le Guide Ressources, Voir,
- Kansas City Star's Faiths and Beliefs, Raleigh Spectator, Boise weekly et autres journaux à Austin, Pittsburgh, Santa Barbara, ...

### Entrevues radio et télé :

- À Moitié Sage, Second Regard, Par 4 Chemins, Radio Ville-Marie, Radio-Canada, ...
- Stations communautaires

### Collaboration avec :

- RISPEQ (Réseau des Intervenants en Soins Palliatifs de l'Est du Québec), AQSP, ACSP
- Centres d'Action Bénévole, CHH et CLSC
- Le Grand Séminaire de Montréal
- Cliniques de réduction de stress
- Écoles secondaires et CEGEP
- ...

## Témoignages :

- Chan Huy comes from a family with 4 generations of Thich Nhat Hanh's students from his grand-mother to his 2 daughters. An engineer, he is practical. Vietnamese, he grasps the subtleties of Thich Nhat Hanh's teachings that might escape Westerners. Raised in France, he understands the West and fluidly articulates and interprets across cultures. Chan Huy will give those who have not been able to retreat with Thich Nhat Hanh in person a taste of that experience via his Vietnamese roots generations deep in Buddhist practices and his deep understanding.
- Our sangha blossomed during retreats with Chan Huy. We basked in his arms of love and experienced healing and profound joy in the retreat.
- My top adjectives: wise, kind, warm, open, genuine. He has the ability to cut through confusion with deep simplicity.
- May be it is because Chan Huy has been around Thay since he was 5 years old, may be it is because his grand mother is a disciple of Thay, may be ... for whatever reason, being with Chan Huy is like being with Thay. Only better in some ways as I get to hold his hand.
- Throughout the next 2 days Chan Huy led us through ... (mindfulness activities) ... His gentle but insightful instruction invited us to deepen our practice and to heal our wounds. In the short time he was with us, he was able to gain a deep understanding of our members and touched each of us in the way we needed to be touched.
- Your easy, calm, wise teachings happen not just when you talk, but when you walk, and when you eat and when you smile. I am so grateful to you.
- Great teachers like great athletes appear to "do" nothing. They are simply good. Chan Huy is a great teacher, simply good.
- During the closing circle, the joy on people's face illuminated the transformation that had taken place in people's hearts. It was very special. Thank you.
- ...
- From the Oct 2006 retreat in Wichita:
  - o I came to learn more about the Hindu tradition; it was beautiful. The talks were wonderful. I loved the way the participants "participated". Being with this ecumenical group was wonderful. Your talks were very inspiring. Talking the untalkable is difficult. Living Buddha, Christ, Meesiah coming ones helped me frame my puzzling of years about how it "might" be in the Kingdom. A wonderful experience of sharing life with the Buddhist community.
  - o The spiritual joy certainly exceeded any expectations. I deeply treasure the clarity, the simplicity and the love manifest in his teaching.

- A wonderful, safe and open environment. The wonderful sharing and the wisdom of Brother Chan Huy. I felt very touched by Chan Huy's talks and his presence. Brother Chan Huy was very moving and profound with his words. The talk we had alone with Chan Huy and the peace, calmness, love that I received.
  - I enjoyed the interaction of all the retreatants, the wonderful dharma talks and practice. He (is himself a teaching of the dharma. Excellent!
  - Thank YOU; it was a precious grace. What I shared is where I was reached. The many calls to be in "solidarity". Greater compassion toward the "differences" even among those who share my same faith.
  - I appreciate his sharing, thoughts and insights. I am so grateful. Thank you for coming.
  - A very enlightening experience. It helped me with my struggle to get my frequent stress under control.
- Quelques témoignages de la dernière retraite à Montréal:
- Sa simplicité, sa douceur, son « naturel », l'absence de toute prétention et son humour.
  - un sourire extraordinaire
  - Juste son attitude me touche profondément
  - Il m'a donné les clés pour ouvrir mes portes intérieures... J'ai vécu une expérience du moment présent très intense qui m'a ému aux larmes (de Joie) : un moment d'éternité.
  - Sa sincérité, son ouverture, son approche à la vie, son humour
  - Pouvoir me confier à Chan Huy en privé a été pour moi une expérience inestimable
  - Son franc parlé et son humour. Il nous montre que la pratique est simple et accessible par de petits exemples concrets qui aident notre compréhension
  - C'est si intense que ce n'est qu'une fois revenu chez moi que le tout ou en partie me revient
  - Inspirant
  - L'écoute profonde; la confiance qu'il me donne
  - Acceptation : je l'ai entendu des milliers de fois sans le comprendre. Le dharma talk de samedi m'a permis de le voir vraiment dans sa réalité et non en tant que simple mot

- Je ressens certaines choses qu'il dit quand il se met à parler du fond de son cœur. C'est difficile à définir mais à ces moments-là, je me sens très touchée
- J'ai besoin d'entendre des phrases-chocs comme celles-là (que Chan Huy dit)