

QUELQUES OUVRAGES DE THICH NHAT HANH



THICH NHAT HANH

Né en 1926 au Vietnam, Le Vénérable Thich Nhat Hanh a fondé l'Église Bouddhique Unifiée en France en 1969, durant la guerre au Vietnam. Thây est un moine bouddhiste vietnamien, un poète, un enseignant et un militant pour la paix. Sa vie passée en faveur de la paix a incité le pasteur Martin Luther King Junior à le proposer pour le prix Nobel de la Paix en 1967.

Partisan d'un bouddhisme engagé socialement, il a créé l'Université bouddhique Van Hanh à Saigon et l'école du Service social pour les jeunes au Vietnam. Quand il ne voyage pas pour enseigner l'« art de vivre en Pleine Conscience », il enseigne, écrit et jardine au village des Pruniers en Dordogne, un monastère bouddhiste pour les moines et les nonnes, et un centre de pratique de la Pleine Conscience pour les laïcs.

Il est l'auteur de nombreux ouvrages, parus en France chez différents éditeurs, et donne des enseignements et des conférences dans nombre de pays du monde.



La paix, un art, une pratique. Une approche bouddhiste.

Thich Nhat Hanh. Bayard Editions / Centurion

Voici un livre de sagesse, écrit dans un langage simple et clair, qui réconcilie recherche spirituelle et engagement dans le monde.

- Octobre 1996, 120 pages, 20 x 12.5

THICH NHAT HANH

Thich Nhat Hanh, moine bouddhiste vietnamien de renommée internationale, contraint à l'exil en 1966, vit actuellement en France, dans la communauté du village des Pruniers où il enseigne la méditation zen. Poète et militant pour la paix, il enseigne " l'art de vivre en Pleine Conscience " dans nombre de pays à travers le monde. Son langage est simple, pratique et direct.



LA SERENITE DE L'INSTANT - PAIX ET JOIE A CHAQUE PAS **de : Thich Nhat Hanh**

Editeur(s) : DANGLES

Collection : HORIZONS SPIRITUELS

Genre : ESOTERISME - SPIRITUALITE

Date de Parution : 23/09/1992 (2ème édition)

Comment les occupations de tous les jours, qui pèsent à plus d'un, peuvent-elles se dérouler dans la sérénité et la joie? Comment la simple conduite de notre voiture ou la sonnerie du téléphone peuvent-elles contribuer à nous éveiller pleinement à la vie et à la

paix? Thich Nhat Hanh (moine zen vietnamien devenu instructeur de réputation internationale et ardent défenseur de la paix) nous prouve que dans l'ordinaire de la vie, les situations les plus simples - si souvent négligées au profit d'une fuite dans un ailleurs fantomatique - sont capables de nous transformer et de transformer peu à peu le monde. Il nous faut revenir à l'instant présent pour découvrir la paix et la joie qu'il renferme, dit Thich Nhat Hanh, qui, ensuite, offre des expériences tirées de sa propre vie pour nous y aider, de même qu'un certain nombre de techniques - afin de pouvoir réaliser la pleine conscience en cet instant même, et changer notre manière de voir, d'être et d'agir. La paix et le bonheur sont à notre portée d'instant en instant. La paix se confond avec chacun de nos pas, est chacun de nos pas. Ainsi que l'énonce le dalaï-lama dans l'avant-propos, "c'est un livre de grand mérite, capable de changer la vie, tant individuelle que collective".

La plénitude de l'instant

Vivre en pleine conscience



LA PLENITUDE DE L'INSTANT - VIVRE EN PLEINE CONSCIENCE
de : Thich Nhat Hanh
Editeur(s) : DANGLES

Date de Parution : 27/01/1994

Texte d'origine américaine traduit par / charbonneau Coulin

Présentation : Broché - 136 pages - 400 g - 15 cm x 21 cm

ISBN : 2703304137 - EAN : 9782703304135 Chacun de nous est comparable à une fleur, et l'indésirable à du compost qui contribue à nous faire croître et à nous épanouir. Celui qui vit dans l'instant accepte cette substance nourricière, même si son apparence le rebute à priori (colère, frustrations, peurs, laideur... ou tout autre visage désagréable). Pour lui, la vie devient un perpétuel miracle car il voit, par-delà l'apparence des choses, la vraie nature qui unifie. Thich Nhat Hanh nous montre, avec la lucidité compatissante qui le caractérise, comment opérer cette alchimie en nous et dans notre regard avec l'outil sûr de la pleine conscience. Respirer en pleine conscience, aller dans la vie et dans l'action en pleine conscience, est à notre portée, pourvu que nous y mettions une certaine résolution et de la persévérance. Notre société, dit Thich Nhat Hanh avec insistance, a besoin de nous tous pour se reconstruire. Il indique ici l'essentiel des moyens et conclut sur la vision d'un monde refondu par l'éclosion d'un nouvel esprit communautaire. Bien que les préceptes soient issus du bouddhisme, ils sont - par leur caractère universel - adaptables à toute autre tradition religieuse ou à des conceptions plus laïques de vie.

Toucher la vie



TOUCHER LA VIE
de : Thich Nhat Hanh
Editeur(s) : DANGLES

Collection : HORIZONS SPIRITUELS

Genre : SPIRITUALITE

Date de Parution : 01/03/2001 DANS la vie quotidienne, nous sommes très souvent perdus dans la pensée, les regrets du passé ou la peur du futur. Nous nous perdons dans nos projets, notre colère... notre anxiété. En ces moments-là, nous ne pouvons pas être vraiment là pour nous-mêmes, être là pour la vie. La pratique de la Pleine Conscience permet de nous libérer, de nous débarrasser de ces obsessions, et de nous installer fermement dans le moment présent. Le Bouddha a dit : "Le passé n'est plus, et le futur n'est pas encore là." Il y a seulement un moment où nous sommes vraiment vivants, c'est

le moment présent. Etre dans l'ici et le maintenant nous rend vraiment présents à la vie. Dans cet ouvrage, qui restitue un cycle d'enseignements qu'il a délivré au village des Pruniers en Dordogne, le Vénérable Thich Nhat Hahn expose les différents aspects de la pratique qu'il préconise, consistant à générer notre présence à la vie en sorte de pouvoir la toucher en profondeur - la vie qui est là, disponible à chaque moment avec toutes ses merveilles. Le Vénérable Thich Nhat Hanh est un moine bouddhiste vietnamien, un poète, un enseignant et un militant pour la paix. Il enseigne l'"art de vivre en Pleine Conscience" dans nombre de pays à travers le monde. Son langage est simple, pratique et direct



FEUILLES ODORANTES DE PALMIER - JOURNAL 1962-1966

de : Thich Nhat Hanh

Editeur(s) : La Table Ronde

Collection : LES CHEMINS DE LA SAGESSE

Genre : CORRESPONDANCE - MEMOIRES

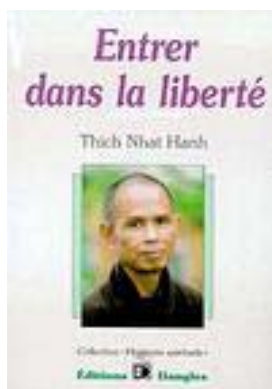
Date de Parution : 26/04/2000

Texte d'origine anglaise traduit par Jean Pierre Cartier

Présentation : Broché - 224 pages - 295 g - 14 cm x 24 cm

ISBN : 2710309564 - EAN : 9782710309567

JEUNE moine bouddhiste de tradition zen, Thich Nhat Hanh souhaitait développer un bouddhisme plus proche des préoccupations de la vie quotidienne des Vietnamiens. Le chaos de la guerre du Viêt-nam va lui donner l'opportunité de s'affranchir de l'autorité bouddhiste conservatrice et de créer des villages expérimentaux ainsi qu'une université. Mais cette guerre l'obligera également à quitter sa terre natale. Ce journal a été écrit aux Etats-Unis puis au Viêt-nam entre 1962 et 1966. Thich Nhat Hanh nous fait part de ses réflexions sur la politique, parle de ses amitiés, de sa vie au jour le jour et médite sur l'évolution du bouddhisme - son plus cher souci étant de ramener la paix dans une période très tourmentée. Nous assistons, au fil des pages, à l'éveil d'une conscience et à la construction d'un être humain de rare qualité. "Phuong Boi (Feuilles odorantes de palmier) est le nom du monastère que plusieurs d'entre nous avons fondé sur les hautes terres du Viêt-nam central au temps de nos efforts pour renouveler le bouddhisme. Phuong signifie odorant, rare ou précieux. Boi désigne les feuilles de palmier (palmier talipot) sur lesquelles les enseignements du Bouddha ont été écrits dans les anciens temps."



ENTRER DANS LA LIBERTE

de : Hanh Thich Nhat

Editeur(s) : DANGLES

Collection : HORIZONS SPIRITUELS

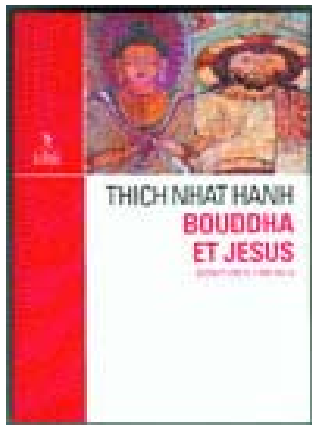
Genre : SPIRITUALITE

Date de Parution : 11/05/2000

Texte d'origine américaine traduit par Marianne Coulin

COMMENT établir et maintenir la pleine conscience dans nos activités quotidiennes ? Comment ne pas perdre notre vie dans l'inutilité ? Comment développer notre pouvoir de concentration, de présence et d'attention à chaque instant ? Dans ce livre, basé sur des textes chinois du IVème siècle et adapté pour les pratiquants d'aujourd'hui, Thich Nhat

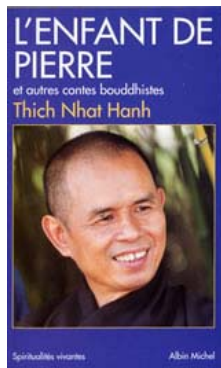
Hanh et la communauté monastique du village des Pruniers nous offrent un guide fort et inspirant pour cheminer sur la voie de la compréhension et de l'amour. Bien qu'il soit destiné à ceux qui ont choisi la voie monastique, ce recueil de poèmes, de préceptes et de manières raffinées s'adresse en réalité à toute personne qui souhaite apprendre l'art de vivre heureux en menant une vie simple et belle. Car si nous voulons faire de notre vie une oeuvre d'art, nous devons nous entraîner à créer les conditions du bonheur ici et maintenant, en apprenant à cultiver la paix, l'amour et la liberté chaque jour. Entrer dans la liberté nous montre le chemin, en nous offrant des lignes directrices claires et des enseignements pleins de poésie pour nous conduire sur l'autre rive, celle de la transformation et de la joie. A nous maintenant d'appliquer ces outils dans notre vie quotidienne, à nous de nous en inspirer pour qu'ils demeurent vivants !



Loin de tout discours théologique, une démonstration belle et vivante de la complémentarité des traditions chrétienne et bouddhiste, avec une exploration pertinente des convergences de concepts tels que l'Esprit saint, la compassion, le nirvâna, etc
Bouddha et Jésus sont des frères - Thich Nhat Hanh :

Ce livre est une invitation spirituelle pour approfondir les traditions chrétiennes et bouddhistes. Découvrir qu'elles ne s'opposent pas mais se complètent et s'éclairent, tout en préservant leur originalité. Le Relié,

fraternet.com



L'enfant de pierre et autres contes bouddhistes.

Thich Nhat Hanh. Editions Albin Michel - Spiritualités vivantes.

Sous forme de contes, ces récits proposent une voie d'accès allégorique aux enseignements de compassion et de sagesse du bouddhisme. Qu'il s'agisse du " Vieil arbre " ou du " Bambou qui montait jusqu'à la lune ", ou encore des " Fleurs de pivoine ", les histoires racontées par le moine vietnamien Thich Nhat Hanh indiquent les chemins qui permettent de transformer nos peurs et nos souffrances en paix intérieure.



Soyez libre là où vous êtes

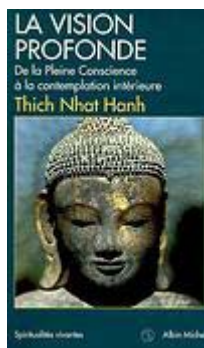
Marie-Béatrice Jehl (Traduction)

L'auteur de cet opuscule, le Vénérable Thich Nhat Hanh est un moine bouddhiste vietnamien. Poète, enseignant et ardent défenseur de Paix dans le monde, il a été proposé pour le Prix Nobel de la Paix en 1967. Toute l'originalité de son enseignement se résume ici à l'art de vivre en Pleine Conscience. Art très concret qu'il enseigne au sein même de son monastère en Dordogne.

Cet ouvrage, aussi sobre que succinct est un véritable joyaux pour celui qui cherche à unifier évolution spirituelle et réalités quotidiennes. Car à travers un langage simple et percutant, Thich Nhat Hanh nous

enseigne comment faire de chaque instant présent un moyen de trouver la Liberté intérieure et la Paix de l'âme. Il nous entraîne ainsi dans les eaux limpides de la sérénité, de la stabilité, de la force psychique... Autant de vertus essentielles à l'avènement de la Paix en soi.

En nous ouvrant les portes d'un univers qu'il a su créer à l'intérieur de lui, alors qu'il se trouvait dans des circonstances des plus hostiles, Thich Nhat Hanh nous exhorte à concrétiser Le rêve qui nous habite mais que nous avons relégué sur les étagères d'une spiritualité que nous jugeons trop extérieure à nous. Aussi, à travers un sourire complice et lumineux, l'auteur nous rappelle que la quête spirituelle n'est en rien incompatible avec notre propre univers journalier, bien au contraire. Il nous montre qu'il est possible de trouver la Paix de l'âme et que celle-ci peut être le fruit d'une pratique quotidienne indépendante de toute conjoncture. C'est donc avec un certain soulagement et une joie profonde que nous apprenons, grâce à ses conseils pratiques et irrésistibles, comment être en état d'éveil permanent : véritable clef de voûte de cette Paix intérieure que nous recherchons tant et sans laquelle la Paix dans le monde n'est qu'utopie. Un petit livre de chevet pour un grand rêve... réalisable !



LA VISION PROFONDE - DE LA PLEINE CONSCIENCE A LA CONTEMPLATION INTERIEURE

de : **Thich Nhat Hanh**

Date de Parution : 01/01/2000

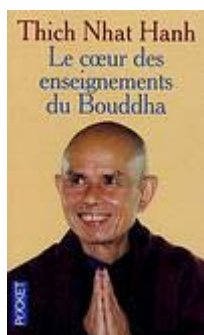
"La sagesse est une source vivante, et non une icône à conserver dans un musée." Ainsi parle Thich Nhat Hanh, le grand maître vietnamien du bouddhisme de l'Ecole du Sud (Petit Véhicule) implanté en France. S'inspirant à la fois de la psychologie bouddhique, de l'épistémologie et de la physique contemporaine, fidèle à sa philosophie selon laquelle "ceux qui méditent doivent utiliser le langage de leur époque pour exprimer leur vision profonde", il propose ici au lecteur de parcourir les chemins qui vont de la Pleine Conscience à l'approfondissement intérieur, dans un style à la fois simple et sensible.



Le Miracle de la Pleine Conscience - Manuel pratique de méditation

Thich Nhat Hanh

Espace Bleu ; **broché ; manuel** ; 09/1994



AU COEUR DES ENSEIGNEMENTS DE BOUDDHA

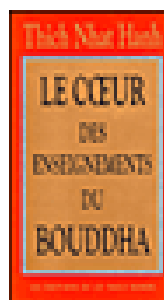
de : **Hanh Thich Nhat**

Editeur(s) : **POCKET**

Collection : **BEST N°11621**

Genre : **RELIGION**

Date de Parution : 06/03/200



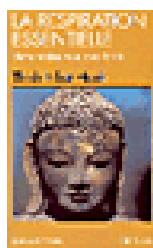
VIVRE EN PLEINE CONSCIENCE : PAIX ET JOIE DANS LES TRIBULATIONS DE LA VIE

de : **Thich Nhat Hanh**

Editeur(s) : **TERRE DU CIEL EDITIONS**

Genre : **SPIRITUALITE**

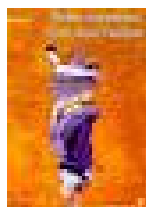
Date de Parution : 03/09/1999



La respiration essentielle suivi de Notre rendez-vous avec la vie 😊

Thich Nhat Hanh

Albin Michel ; **poche ; étude** ; 03/1996



PLEINE CONSCIENCE, VIVRE DANS L'INSTANT –

Jerry Braza, Thich Nhat Hanh - LE SOUFFLE D'OR - SPIRITUALITE



IL N'Y A NI MORT NI PEUR - Thich Nhat Hanh - La Table Ronde – SCIENCES HUMAINES



UNE FLECHE - DEUX ILLUSIONS - Thich Nhat Hanh - DZAMBALA -
PSYCHOLOGIE - PSYCHANALYSE



**TRANSFORMATION ET GUERISON, LE SOUTRA DES QUATRE
ETABLISSEMENTS DE L'ATTENTION** - Thich Nhat Hanh - Albin Michel -
PSYCHOLOGIE - PSYCHANALYSE



Changer l'avenir
Thich Nhat Hanh
Albin Michel ; **broché** ; 01/2000



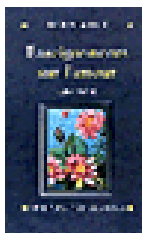
La colère 😊 - Convertir l'énergie en sagesse
Thich Nhat Hanh
Lattès ; **broché ; essai** ; 02/2002



Clés pour le zen - Un guide pratique pour le zen
Thich Nhat Hanh
Pocket ; **poche ; guide** ; 10/2001



Transformation et guérison
Thich Nhat Hanh
Albin Michel ; **poche** ; 06/1999



Enseignements sur l'amour

Thich Nhat Hanh

Albin Michel ; 04/1999



Une fleche deux illusions

Thich Nhat Hanh

Dzambala Eds ; **broché** ; 08/1998



Sur les traces de siddhartha

Thich Nhat Hanh

Lattes ; **broché** ; 03/1996



Un lotus s'épanouit

Thich Nhat Hanh

Dzambala Eds ; **broché** ; 08/1998



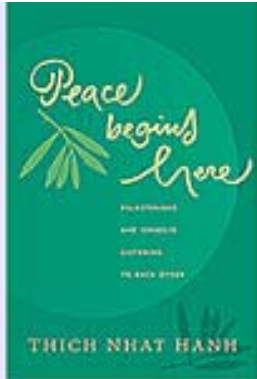
LE SILENCE FOUDROYANT - SOUTRA DE LA MAITRISE DU SERPENT /
SOUTRA DU DIAMANT - Thich Nhat Hanh - Albin Michel - SPIRITUALITE

Enseignements sur l'amour 😊

Thich Nhat Hanh

Albin Michel ; **poche ; guide** ; 11/2004





**Peace Begins Here:
Palestinians and Israelis Listening to Each Other**
By **Thich Nhat Hanh**

In this highly anticipated Buddhist perspective on resolving conflict in the Middle East and around the world, Nobel Peace Prize nominee Thich Nhat Hanh demonstrates how a real peace process is based on spiritual -- not political -- strength. Peace in oneself is the basis of peace in the family, society, and the world. Based on an ongoing Buddhist retreat project for Israelis and Palestinians, this book suggests practical ways to handle our strong emotions and misperceptions. *Peace Begins Here* is rich with stories from individual Israelis and Palestinians, as well as examples from Thich Nhat Hanh's life, including nonviolent action during the war in Vietnam and its aftermath. Supplemental material consists of personal stories from participants in the peace retreats, and practices on peace: deep listening, walking meditation, Beginning Anew, and Loving Speech.

Thich Nhat Hanh is a Vietnamese Buddhist monk, poet, scholar, and human rights activist. He has been a professor at Columbia University in New York and the Sorbonne in Paris, and was founder of Van Hanh Buddhist University in Saigon. He is author of more than one hundred books, fifty-five in English, including the best-selling *Living Buddha, Living Christ*; *Teachings on Love*; *Present Moment Wonderful Moment*; *Being Peace*; and *Anger*.

He lives at Plum Village, a meditation center in France, and travels worldwide, leading retreats on "the art of mindful living."

180 pages. Paperback.



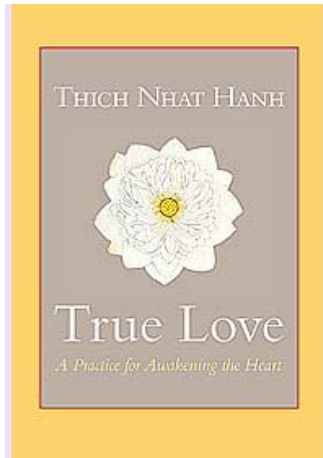
**Freedom Wherever We Go: A Buddhist Monastic Code for the
Twenty-first Century**
By **Thich Nhat Hanh**

Freedom Wherever We Go takes the centuries-old Buddhist monastic guidelines of conduct (Pratimoksha) and updates them for the twenty-first century. "The Buddha," Thich Nhat Hanh says, "needs courageous disciples to make this revolutionary step." The *Pratimoksha* can be seen as the Buddhist equivalent to the rules of St. Benedict. Each rule has mindfulness as its foundation. Reading the revised *Pratimoksha* allows lay practitioners to understand the monastic codes of conduct as well as the monastic lifestyle.

This is the first time that this text is made available to lay practitioners and non-monastic readers. It will nourish the practice of all practitioners. It can inspire everyone to go in the direction of living our daily lives with compassion, love, and understanding in order to protect and care for ourselves, our loved ones, the environment, and all living beings.

160 pages. Paperback.

True Love by Thich Nhat Hanh



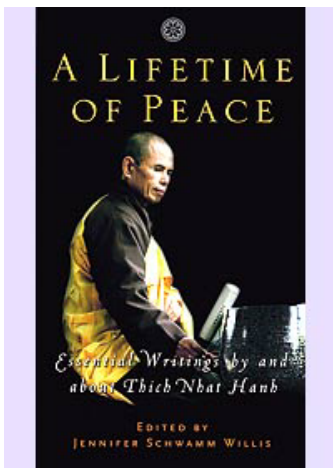
In *True Love*, Thich Nhat Hanh offers us a Buddhist view of love along with techniques for manifesting it in our daily lives. In his characteristically direct, simple, and sweet style, he explores the four key aspects of love as described in the Buddhist tradition: lovingkindness, compassion, joy, and freedom. Thich Nhat Hanh explains that in order to love in a real way, we need to learn how to be fully present in our lives. He offers the technique of conscious breathing as a way of synchronizing the mind and the body and establishing the conditions for love. He goes on to offer a mantra practice for cultivating real love that consists of expressing four key statements or intentions in our relationships. In the concluding section of the book, Thich Nhat Hanh explains how we can bring love to bear on our own pain, fear, and negativity. He explains that we must not regard these things as bad and repress them. By recognizing them as part of us and allowing them into our consciousness, where they can be cared for by the loving mother of mindfulness.

From Shambhala Publications

96 pages, 4 5/8 X 6 3/4 . Gift-sized hardcover.

Lifetime of Peace, A

Essential Writings by and about Thich Nhat Hanh

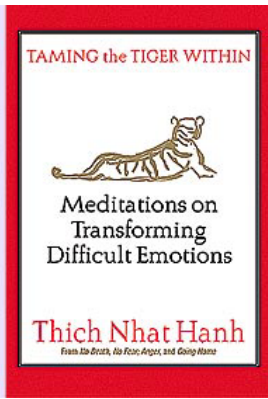


A Lifetime of Peace draws on dozens of sources to collect the very best writing by and about Thich Nhat Hanh, the revered Vietnamese Buddhist monk and peace activist. This timely collection is a political and spiritual handbook that encompasses all of Thich Nhat Hanh's major themes—mindfulness, love, truth, compassion, and peace on earth.

This important collection presents Nhat Hanh's writing about his experiences during the Vietnam War and excerpts from his journals. Other highlights include his advice for those entering meditation practice and his unique insights into Buddhist and Christian theology. Above all, *A Lifetime of Peace* is a thought-provoking examination of the nature of peace—both as an inner state of being and as a real condition in the world.

From Marlowe & Company.

368 pages. Paperback.



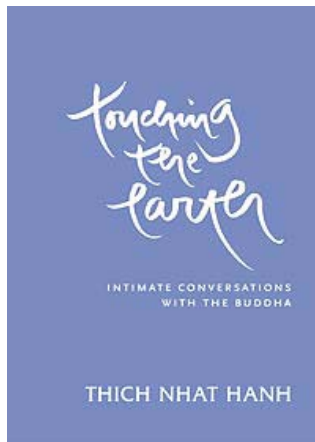
Taming the Tiger Within

Meditations on Transforming Difficult Emotions

Thich Nhat Hanh has been a Buddhist monk since the age of sixteen. He has survived three wars, persecution, and more than thirty years of exile. In *Taming the Tiger Within* he focuses his profound spiritual insight on the basic human emotions we all struggle with every day: anger, fear, and love. Drawn from his national bestsellers *No Death, No Fear*; *Anger*; and *Going Home* and grounded in the Buddhist practices of mindfulness and compassion, this handbook of meditations and reflections offers readers inspirational and pragmatic techniques for diffusing anger, conquering fear, and cultivating love in every arena of life.

From Riverhead Books.

192 pages. Hardcover.



Touching the Earth

Intimate Conversations with the Buddha

Based on the loving-kindness and compassion meditation of the *Lotus Sutra*, *Touching the Earth* contains one of the most popular and transformative practices of Thich Nhat Hanh. Written in short simple meditations, it is a step-by-step guidebook to the practice of Beginning Anew, containing clear instructions and over forty guided meditation verses. It allows the reader to practice alone or with others by engaging in an "intimate, poetic conversation with the Buddha." The Beginning Anew practice has the capacity to put an end to obstacles brought about by wrongdoing in the past, and it restores the feeling of being alive. It presents an opportunity to heal relationships through forgiveness and embrace one's ancestors, parents, teachers, and self. It has become a widely used tool of inclusiveness and reconciliation and an essential ingredient to become a *bodhisattva*, a peaceful warrior.

128 pages. Paperback.

